

INSTRUÇÕES PARA A ELABORAÇÃO DAS ATIVIDADES

Leia atentamente as seguintes orientações para elaboração das atividades do semestre:

Todas as atividades deverão ser feitas em grupo, e enviadas via fórum, para que haja um compartilhamento das opiniões e reflexões.

Na leitura e avaliação dos trabalhos, serão considerados os seguintes critérios:

- **Organização do texto:** tenha claro o que foi pedido na atividade e procure organizar as idéias de forma a responder as questões abordadas. Escreva o texto, e releia-o para esclarecer os pontos que não ficaram claros. Verifique também se há correções a serem feitas em relação às normas de português e digitação. Não se esqueça que a qualidade de um trabalho envolve aspectos relacionados ao conteúdo e à estrutura do mesmo.
- **Capacidade de síntese:** você tem uma série de fontes de informações para embasar seu texto (livros, internet, material da disciplina, revistas acadêmicas, experiência pessoal e profissional, etc.), não se esqueça, porém, de priorizar esses dados de forma que eles venham a contribuir com a sua produção e reflexão. **Quando utilizar material já publicado é imprescindível que você cite as fontes pesquisadas.**
- **Utilização adequada das normas de elaboração de trabalho acadêmico:** a elaboração de um trabalho acadêmico segue uma série de critérios que irão torná-lo um exercício de crescimento na sua trajetória universitária, por isso, não se esqueça de aplicar os conhecimentos adquiridos sobre normas de formatação, citação e elaboração do trabalho. **Não se esqueça: Quando utilizar material já publicado (em livros, Internet, etc.) é imprescindível que você cite as fontes pesquisadas.**
- **Envie o trabalho na seguinte formatação:** Por favor, utilize o seguinte cabeçalho para o envio do trabalho. Ele será útil para a identificação da atividade e de seus integrantes.

| | |
|---|----------------|
| Centro Regional: | |
| Disciplina: | |
| Professora: Andréa de Almeida Lara | |
| Tutor (a): | |
| Atividade nº. | Título: |
| Grupo: | |
| Integrantes: | |

ATIVIDADE 3

Pesquise em cinco empresas e descreva o que elas estão fazendo para ajudar seus funcionários a reduzir os níveis de estresse. Quais as semelhanças e as diferenças que vocês podem apontar entre as cinco? Vocês acreditam que esses programas valham a pena?