

“Você e eu somos o que fazemos repetidamente”

Aristóteles (384-322 AC)

Você não precisa fazer algo espetacular hoje, *mas repetir algumas pequenas coisas certas, todos os dias*. Homens e mulheres que acreditam na “solução instantânea” para os problemas, se iludem e criam desapontamentos para suas vidas, famílias e empresas. Não existe *magia rápida*, por mais que comerciais de TV tentem nos convencer do contrário. A boa notícia é de que existe uma “*magia vagarosa*”.

A *magia vagarosa* surge quando você descobre que, repetindo uma certa ação, mesmo que simples, todos os dias e a cada dia, haverá um resultado impossível de ser bloqueado, em algum momento no futuro. Note a parte da frase que diz “*impossível de ser bloqueado*”.

É algo similar ao que ocorre com o bambu chinês que, ao ser plantado, fica aproximadamente 5 anos sob a terra. Durante esses longos anos ele vai desabrochando lentamente de um diminuto broto a partir do bulbo, *com todo o crescimento escondido sob a terra, invisível aos observadores*. Entretanto, sua maciça e fibrosa estrutura de raiz está sendo construída. No final do 5º ano, o bambu chinês cresce até atingir a altura de 25 metros de uma só vez. **Parece** um evento único, mas é o resultado inexorável de centenas de pequenos eventos que incluíram plantar, regar e cuidar. *Todos os dias*.

Fazer algo, uma só vez, raramente mudará sua vida. Pular uma refeição hoje, e comer dobrado amanhã, não normalizará seu peso. Você pode até enganar as pessoas, mas não engana as leis da biologia, física e química. *Tais leis naturais não se dobram a eventos únicos, somente a eventos repetidos*. Este princípio é tão importante para sua carreira, seu romance, a criação de seus filhos ou o desenvolvimento de um produto, que faço questão de repetir, para que isso fique gravado em sua mente: *as leis naturais não se dobram a eventos únicos, somente a eventos repetidos*.

Lever flores para sua amada hoje, e deixar o romance de lado depois, não ajudará nada, *porque romance é um bambu chinês*. Tratar bem seu cliente hoje, mas considera-lo um estorvo amanhã, fará com que você tenha sempre que procurar novos clientes. *Clientes são um bambu chinês*. Marcar presença na faculdade hoje, mas ficar no barzinho da esquina durante o resto da semana, não ajudará na hora de conseguir um lugar no competitivo mercado de trabalho. *Competência é um bambu chinês*. **Você não é o que faz vez ou outra, mas o que faz repetidamente**, como afirmou Aristóteles trezentos anos antes de Cristo.

Eventos únicos não provocam mudanças consistentes em empresas, famílias, carreiras, vida pessoal e, raramente, alteram o futuro. *Somente eventos repetidos centenas de vezes podem garantir a alteração de seu destino, mesmo que sejam eventos muito, muito pequenos*.

Aldo Novak

- REFLITA - Quais os “pequenos eventos” que foram praticados em PDI, durante nosso curto perCurso, que se tornaram(ão) importantes na sua vida acadêmica, familiar e/ou profissional???