

Nota de ensino

Equipe Z

Dominância Cerebral - Explique o modelo metafórico da dominância cerebral que se segue.

"Ned Herrmann vem pesquisando, há mais de trinta anos, as habilidades de homens e mulheres e suas relações com a dominância cerebral. Em seus estudos, ele concluiu que o equilíbrio das energias – racional e emocional – é altamente contributivo para a execução das tarefas profissionais e pessoais".

"Ele dividiu o cérebro não apenas em lado esquerdo e lado direito, mas também estudou o efeito da dominância superior e inferior. Com isto, surgiram quatro estilos de dominância cerebral. Esses estilos caracterizam nossos impulsos e habilidades para atividades do dia-a-dia e influenciam nossa criatividade, energia emocional trabalho em equipe, iniciativa e desempenho nas negociações".

"Para Herrmann, a utilização dos quatro quadrantes deve ser a mais equilibrada possível, mas ele reconhece, em seus estudos, que isto é difícil. A energia racional está na interação dos quadrantes do lado esquerdo, e nossa energia emocional está representada nos quadrantes do lado direito".

Faça um desenho no flip chart, distribua em papel ou apresente em powerpoint o quadro abaixo:

Analítico A ANALISA os fatos – Trata-os de forma lógica e racional.	Experimental E VISUALIZA os "fatos" – Trata-os de forma intuitiva e holística.
Controlador C ORGANIZA os fatos – Trata os detalhes de forma realista e cronológica	Relacional R SENTE os "fatos" – trata-os de forma expressiva e interpessoal.

Aplicação Prática

Explique ao grupo as características de cada um dos quadrantes, e como cada pessoa integrante da equipe pode ser compreendida dentro de seu estilo. Faça o grupo trocar idéias sobre como podem aplicar o conteúdo do filme **Equipe Z** no ambiente de trabalho.

Estimule a participação ativa de todos e oriente o grupo para que as respostas sejam práticas, e tenham grande aplicabilidade. Identifique com o grupo ações possíveis para melhorar a relação entre os componentes do grupo, baseando-se nas características diversas de cada um dos quadrantes:

Características do Analítico

Analisa, quantifica, é lógico, é crítico, é realista, gosta de números. Entende de dinheiro, sabe como as coisas funcionam. Gosta de trabalhar sozinho, realizar, aplicar fórmulas, analisar dados, lidar com aspectos mecânicos e financeiros, montar as coisas, fazer algo funcionar, resolver problemas difíceis, atingir as cifras, ser desafiado, fazer análise e diagnóstico, explicar, esclarecer questões, fazer análise de viabilidade, processamento lógico.

Características do Controlador

Toma providências, estabelece procedimentos, faz acontecer, é confiável, organiza, é arrumado, é pontual, planeja. Gosta de cumprir o cronograma, construir coisas, estar no controle, ambiente organizado, preservar o *status quo*, fazer tarefas burocráticas, colocar ordem nas coisas, planejar, estabilizar, dar manutenção, atenção a detalhes, tarefas estruturadas, dar apoio, colocar no cronograma, administrar, segurança.

Características do Relacional

É curioso, brinca, é sensível com os outros, gosta de ensinar, toca muito as pessoas, gosta de apoiar, é expressivo, é emocional, fala muito. Gosta de conseguir que os grupos trabalhem bem juntos, é bom nos aspectos de comunicação, resolve questões de clientes, expressa idéias, desenvolve relacionamentos, ensina/aplica treinamento, gosta de ouvir e falar, trabalhar com pessoas, fazer parte de uma equipe, convencer as pessoas, perceber o ambiente, material escrito, expressivo, gosta de ajudar os outros, gosta de trabalhar em sociedade, faz bem o *coaching* e o aconselhamento.

Características do Experimental

Sintetiza, adivinha, imagina, especula, corre riscos, é impetuoso, quebra regras, gosta de surpresas. Gosta de arriscar-se, inventar soluções, desenvolver uma visão, ter variedade, fazer projetos, causar mudanças, fazer experiências, vender idéias, desenvolver novidades, ver o quadro geral, ter muito espaço, integrar idéias, lidar com o futuro, enxergar o fim desde o começo, é visual.

Instrumento de identificação do perfil

Em seguida às explicações, estimule o grupo a responder ao questionário de 40 perguntas, a seguir (reserve cerca de 20 minutos para esta atividade). Ele foi publicado no livro **"Motivação de Equipes Virtuais"**, de autoria de Alfredo Pires de Castro, publicado pela Editora Gente. Veja o gabarito na página 26 deste guia. As questões podem ser apresentadas em telão e cada aluno responder em papel.

Escolha apenas uma alternativa para cada questão:

01) As outras pessoas geralmente falam que eu:

- a) costumo planejar tudo com antecedência.
- b) costumo participar de tudo com espontaneidade.

02) Para fazer bem algo, é melhor:

- a) trabalhar com concentração e silêncio.
- b) trabalhar em equipe.

03) O que mais gosto é de:

- a) ver o detalhe de cada atividade.
- b) entender logo onde vou chegar.

04) Eu sou do tipo de pessoa que os outros:

- a) conhecem somente após algum tempo.
- b) conhecem logo.

05) Na maior parte das vezes, eu prefiro:

- a) deixar as coisas para o último minuto.
- b) fazer antes um detalhado planejamento.

06) Na minha opinião, minhas rotinas:

- a) são difíceis de fazer diariamente, pois preciso de mudanças.
- b) são muito melhores do que as mudanças constantes, pois preciso de organização.

07) Para tomar uma decisão é muito importante:

- a) verificar como ela vai influir na vida de outras pessoas.
- b) verificar os fatos concretos e analisar os dados.

08) Quando participo de uma reunião com pessoas desconhecidas, prefiro:

- a) observar o comportamento delas e, assim que possível, apresentar minha opinião.

b) apresentar minha opinião somente se for necessário.

09) Eu gosto de tomar decisões analisando:

- a) o ambiente emocional e suas consequências.
- b) a lógica do problema.

10) Quando estou em grupo, prefiro falar:

- a) com uma pessoa de cada vez.
- b) com todas as pessoas de uma vez.

11) As outras pessoas me definem como alguém:

- a) intuitivo.
- b) organizado.

12) É muito gostoso quando planejo meu dia e:

- a) algo novo acontece, para motivar-me ainda mais.
- b) quase tudo o que planejei acontece.

13) Creio que na maior parte das vezes eu prefiro ser levado pela:

- a) razão.
- b) emoção.

14) Acho muito melhor uma pessoa ser elogiada por ser:

- a) muito prática e organizada.
- b) muito criativo e intuitiva.

15) Na maior parte da minha vida, tenho sido uma pessoa que busca:

- a) manter a tradição.
- b) correr riscos.

16) Eu me considero uma pessoa:

- a) difícil de conhecer.
- b) fácil de conhecer.

17) É muito importante que eu:

- a) anote minhas idéias passo a passo.
- b) pense no objetivo final primeiro, para depois anotar minhas idéias.

18) Geralmente, sou reconhecido pelo grupo como uma pessoa que decide com base:

- a) na lógica das coisas.
- b) na importância e no valor que as coisas têm.

19) É muito chato quando começo a fazer uma atividade, e:

- a) nada de novo acontece, deixando-me desestimulado.
- b) tudo que não estava previsto acontece, deixando-me

desestimulado.

20) Na maior parte das vezes, creio que eu sou mais:

- a) discreto do que outras pessoas, porque penso bem no que devo fazer.
- b) participativo do que outras pessoas, porque prefiro fazer o que acho certo.

Para cada par de palavras, marque a palavra que mais reflete seu jeito de ser:

21) a) Teórico	b) Prático
22) a) Analítico	b) Sensível
23) a) Confiante	b) Discreto
24) a) Organizado	b) Espontâneo
25) a) Entusiasmado	b) Tímido
26) a) Emotivo	b) Lógico
27) a) Intuitivo	b) Detalhista
28) a) Inovador	b) Organizado

29) Sou uma pessoa muito mais inclinada a decidir considerando mais a lógica e os dados do que as emoções e os sentimentos.

- a) Certo.
- b) Errado.

30) Costumo tomar minhas decisões sem levar em conta em que isso vai afetar os meus relacionamentos: é mais importante considerar os fatos concretos.

- a) Quase sempre é assim.
- b) Quase nunca é assim.

31) Prefiro não acreditar na minha intuição, pois é muito melhor e mais prático perceber o que está acontecendo por meio de dados reais.

- a) Quase sempre.
- b) Quase nunca.

32) É preferível observar as pessoas por fatos acontecidos, e não ficar tentando perceber o duplo sentido que está por trás desses fatos.

- a) Concordo.
- b) Discordo.

33) Para que eu me sinta bem em um ambiente, basta ser

apresentado às pessoas.

- a) Sim.
- b) Não.

34) Gosto de pessoas abertas, que vão logo dizendo o que pensam e gostam de ouvir o que tenho a dizer (saio logo dando a minha opinião).

- a) Quase sempre é assim.
- b) Quase nunca é assim.

35) É muito chato participar de encontro com pessoas que preferem tudo organizado: é melhor não saber tudo o que vai ser feito e usar a espontaneidade.

- a) Certo.
- b) Errado.

36) Adoro fazer coisas de improviso com criatividade: entro de cabeça mesmo sem saber no que vai dar.

- a) Muitas vezes é assim.
- b) Poucas vezes é assim.

37) Imagine a seguinte situação: você tem de comunicar um fato grave a alguém, durante uma conversa. É melhor que você:

- a) exponha todos os detalhes do problema de forma ordenada
- b) vá falando os pontos críticos à medida que ele for perguntando.

38) Se a pessoa ficou triste com o que foi dito, muito provavelmente você vai:

- a) ter a certeza de que foi justo e sincero.
- b) procurar imaginar como ela está se sentindo.

39) Nesse caso, é melhor que:

- a) Você demonstre seus sentimentos com discrição.
- b) Você demonstre abertamente seus sentimentos.

40) Se ela começar a desabafar, você prefere valorizar:

- a) as palavras que ela disser, pois vão significar o que ela realmente quer dizer.
- b) o significado que estiver por trás das palavras que ela disser.

Após a resposta, apresentar o gabarito e solicitar a correção. As conclusões podem ser discutidas, se os alunos aceitarem expor as suas respostas.

Gabarito: PERFIL DE DOMINÂNCIA CEREBRAL

Quês-tão	Opção a	Opção b
1	C	E
2	A	R
3	C	E
4	A	R
5	E	C
6	E	C
7	R	A
8	R	A
9	R	A
10	A	R
11	E	C
12	E	C
13	A	R
14	C	E
15	C	E
16	A	R
17	C	E
18	A	R
19	E	C
20	A	R

Quês-tão	Opção a	Opção b
21	E	C
22	A	R
23	R	A
24	C	E
25	R	A
26	R	A
27	E	C
28	E	C
29	A	R
30	A	R
31	C	E
32	C	E
33	R	A
34	R	A
35	E	C
36	E	C
37	C	E
38	A	R
39	A	R
40	C	E

Agora é só contar quantas vezes você marcou cada letra. Lembre-se que o total deve ser igual a 40.

A =	E =
C =	R =