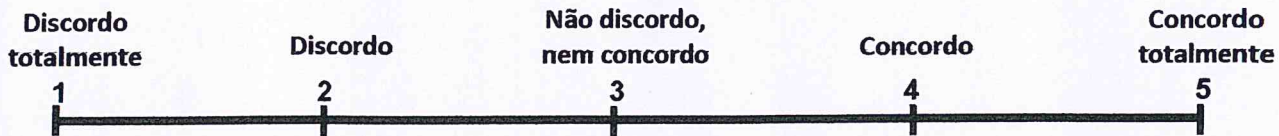


QUESTIONÁRIO

Leia as frases a seguir e assinale o seu grau de concordância de acordo com a escala abaixo.



1.	(4) Tive um expressivo desenvolvimento profissional desde que comecei a trabalhar.
2.	(3) Com meus conhecimentos atuais, consigo realizar satisfatoriamente o meu trabalho.
3.	(3) Tenho me tornado um profissional mais qualificado.
4.	(4) Considero que meu desempenho como profissional tem melhorado.
5.	(4) Sinto-me satisfeito com meu emprego atual.
6.	(4) Eu recomendaria meu emprego atual a qualquer pessoa que me perguntasse sobre ele.
7.	(3) Se eu tivesse que escolher um emprego, eu escolheria o meu.
8.	(4) Espero continuar no meu emprego atual por muitos anos.
9.	(3) Meu emprego atual atende àquilo que sempre desejei.
10.	(2) Eu consigo me adaptar quando mudanças acontecem.
11.	(3) Eu consigo lidar com qualquer problema que acontece comigo.
12.	(2) Eu tento ver o lado humorístico das coisas quando estou com problemas.
13.	(3) Ter que lidar com situações estressantes me faz sentir mais forte.
14.	(4) Eu costumo me recuperar bem de uma doença, acidentes e outras dificuldades.
15.	(4) Eu acredito que posso atingir meus objetivos mesmo quando há obstáculos.
16.	(3) Fico concentrado e penso com clareza quando estou sob pressão.
17.	(3) Eu não desanimo facilmente com os fracassos.
18.	(4) Eu me considero uma pessoa forte quando tenho que lidar com desafios e dificuldades da vida.
19.	(3) Eu consigo lidar com sentimentos desagradáveis ou dolorosos como tristeza, medo e raiva.
20.	(2) Acredito que posso ter sucesso, sem muito esforço, nas metas que estabeleço para mim mesmo.
21.	(4) Eu vou ser capaz de superar com êxito muitos desafios.
22.	(4) Eu acredito que posso realizar de forma eficaz muitas tarefas diferentes.
23.	(3) Em comparação com outras pessoas, eu posso fazer a maioria das tarefas muito bem.
24.	(3) Mesmo quando as coisas estão difíceis, eu consigo desempenhos muito bons.
25.	(4) Em meu trabalho, as minhas relações sociais me dão suporte e são recompensadoras.
26.	(4) O meu trabalho contribui para que eu seja otimista acerca do meu futuro.
27.	(3) Em meu trabalho, contribuo ativamente para a felicidade e bem-estar dos outros.
28.	(3) O meu trabalho contribui para que eu seja uma boa pessoa e viva uma boa vida.
29.	(4) Em meu trabalho, estou envolvido(a) e interessado(a) nas atividades diárias que executo.
30.	(4) Em meu trabalho, sou competente e capaz de fazer as atividades que são importantes para mim.
31.	(3) O meu trabalho contribui para que eu leve uma vida com propósito e significado.
32.	(4) Em meu trabalho, as pessoas me respeitam.
33.	(4) As minhas crenças espirituais /religiosas dão sentido à minha vida.
34.	(4) A minha fé e crenças dão-me forças nos momentos difíceis.
35.	(4) Vejo o futuro com esperança.
36.	(4) Sinto que a minha vida tem mudado para melhor.
37.	(4) Aprendi a dar valor às pequenas coisas da vida.

38. Agora, indique a importância que você atribui a algumas áreas de sua vida. Leia os cinco itens abaixo e distribua um total de 100 pontos entre eles. Quanto mais uma área for importante em sua vida, mais pontos você deverá marcar para ela. Você poderá marcar zero caso considere que aquela área não tem nenhuma importância para você. **Lembre-se: a soma dos pontos aos 5 itens (a + b + c + d + e) deverá ser igual a 100.**

PONTOS

a) +	10	Meu lazer (passatempos, esportes, recreação e contato com amigos)
b) +	5	Minha comunidade (sindicatos, associações de classe/moradores, partidos políticos)
c) +	25	Meu trabalho
d) +	10	Minha religião
e) +	50	Minha família
= 100		

39. Qual a importância do trabalho na sua vida? Assinale, com um círculo um número na escala abaixo:

Uma das coisas menos importantes em minha vida	1__ 2__ 3__ 4__ <u>5</u> 6__ 7__	Uma das coisas mais importantes em minha vida
--	----------------------------------	---

DADOS DO RESPONDENTE E DA ORGANIZAÇÃO ONDE TRABALHA

40. Sexo: 1() Feminino 2(☒) Masculino

41. Este é o seu primeiro emprego? 1() sim 2(☒) não

42. Idade: 34 anos

43. Qual o setor de atuação da empresa em que você trabalha? () agrícola () industrial (☒) serviços

44. Atualmente você exerce alguma função de chefia? 1() sim 2(☒) não

45. Nº de funcionários da sua organização:

1() até 10 2(☒) de 11 a 50 3() de 51 a 100 4() de 101 a 500 5() mais de 500

46. Escolaridade (concluída):

1() Ensino Fundamental/Médio 2(☒) Graduação 3() Pós-graduação

47. País onde reside:

1() Brasil 2(☒) Angola 3() Moçambique 4() Japão

Muito obrigado pela sua participação!